

# Impact Du Sentiment De Stigmatisation Sur La Vie Des Adultes Atteints D'une Maladies De Peau En Israël

A.Barzilai<sup>1</sup>; C. Taieb<sup>2</sup>; G. Zerbib<sup>3</sup>; M. Saint Aroman<sup>4</sup>; C. Baissac<sup>4</sup>; Y. BenHayoun<sup>5</sup>; E. Cattan<sup>6</sup>; J. Blanc<sup>7</sup>; I. Bodokh<sup>8</sup>; D. Thioly Bensoussan<sup>3</sup>; B. Haloua<sup>9</sup>

<sup>1</sup>Dermatology, Sheba Medical Center, Ramat Gan, Israël; <sup>2</sup>Patients Priority, EMMA, Paris France; <sup>3</sup>Dermatologue, Paris, France; <sup>4</sup>Patients centricty, Pierre Fabre, Toulouse, France; <sup>5</sup>Data Scientist, EMMA, Tel-Aviv, Israël; <sup>6</sup>Dermatologue, Pantin, France; <sup>7</sup>Dermatologue, Pau, France; <sup>8</sup>Dermatologue, Cannes, France; <sup>9</sup>Centre de dermatologie, Paris, France.

## INTRODUCTION & OBJECTIFS

Le sentiment de stigmatisation [SS] chez les patients souffrant d'une maladie de la peau [MdP] peut avoir un impact significatif sur la santé physique et le bien-être mental. Il existe peu d'informations sur les conséquences de la stigmatisation sur la vie des patients adultes atteints d'une maladie de la peau en Israël. Cette étude avait pour but d'étudier l'impact du SS associé à une MdP sur la vie sociale, professionnelle..

## MATERIEL & METHODE

Un échantillon représentatif de la population israélienne âgée de plus de 16 ans a été constitué selon la méthode des quotas. Le questionnaire a permis de recueillir des informations sur les profils sociodémographiques des patients. Les patients ont été considérés comme ayant un sentiment de stigmatisation s'ils ont déclaré qu'ils se sentaient ostracisés ou rejetés par les autres et/ou qu'ils avaient l'impression d'être regardés avec dégoût et/ou que les gens évitaient de les toucher et/ou que les gens évitaient de les approcher en raison de leur dermatose.

Une comparaison entre les patients souffrant d'un sentiment de stigmatisation et ceux n'en souffrant pas (non-SS) a été utilisée pour évaluer les facteurs prédictifs du SS, à savoir : les paramètres sociodémographiques et cliniques, l'impact psychologique sur la perception de soi, les relations avec les autres, la vie quotidienne, la vie sociale ou professionnelle.

Les patients du groupe Maladie cutanée Visible [MCV] présentaient un MdP sur au moins une partie visible du corps.

## RESULTATS

Une population de 340 personnes atteintes de MdP a été identifiée, dont 132 (38,8 %) hommes et 208 (61,2 %) femmes. Au total, 122 répondants ont exprimé un SS (35,9 %), dont 82 (24,1 %) se sont sentis ostracisés ou rejetés par les autres, 70 (20,6 %) se sont sentis regardés avec dégoût, 63 (18,5 %) ont déclaré que les gens évitaient de les toucher et 58 (17,1 %) ont déclaré que les gens évitaient de les approcher en raison de leur MDP.

218 (64,1 %) répondants atteints de MdP ont été considérés comme n'ayant pas de SS. La population exprimant un SS était en moyenne plus jeune que la population non-SS (âge moyen 35,2±10,3 ans vs. 41,8± 15,2 ans ; P <0.0001). Le genre (Hommes 40.9% vs. 32.7%, p = 0.52), avoir une Maladie cutanée Visible (45.9% vs. 45.4%, p=0.88), et les sensations cutanées désagréables tels que picotements, sensations de brûlure, fourmillements (37,2%vs.18,8%, p=0.18) et prurit (50.8%vs.54,10%, p =0.87) n'étaient pas des facteurs prédictifs du sentiment de stigmatisation.

Les conséquences sur la perception de soi, les relations avec les autres, la vie quotidienne, le sommeil, la vie sociale et professionnelle étaient significatives chez les sujets ayant déclaré un sentiment de stigmatisation. Les patients ayant déclaré un SS étaient plus susceptibles d'éviter de prendre des selfies (69,7 % contre 27,1 %, P<0.001) et avaient tendance à contrôler leur apparence chaque fois qu'ils passaient devant un miroir (61,5 % contre 37,2 %, P <0,001) en raison de leur maladie de peau.

## DISCUSSION

En Israël, il s'agit de la première étude à établir l'impact du SS, qui touche 35,9 % des patients atteints d'une MdP. Notre étude a établi que les patients les plus jeunes rapportaient une plus grande perception du sentiment de stigmatisation, ce qui a été rapporté dans d'autres études.

Notre étude confirme que le sentiment de stigmatisation est associé à des conséquences dans les interactions sociales et à des dysfonctionnements aussi bien dans les relations interpersonnelles que professionnelles. Il est essentiel de promouvoir des initiatives visant à éduquer le grand public, à le sensibiliser et à établir un environnement social plus tolérant pour les patients atteints de SD.

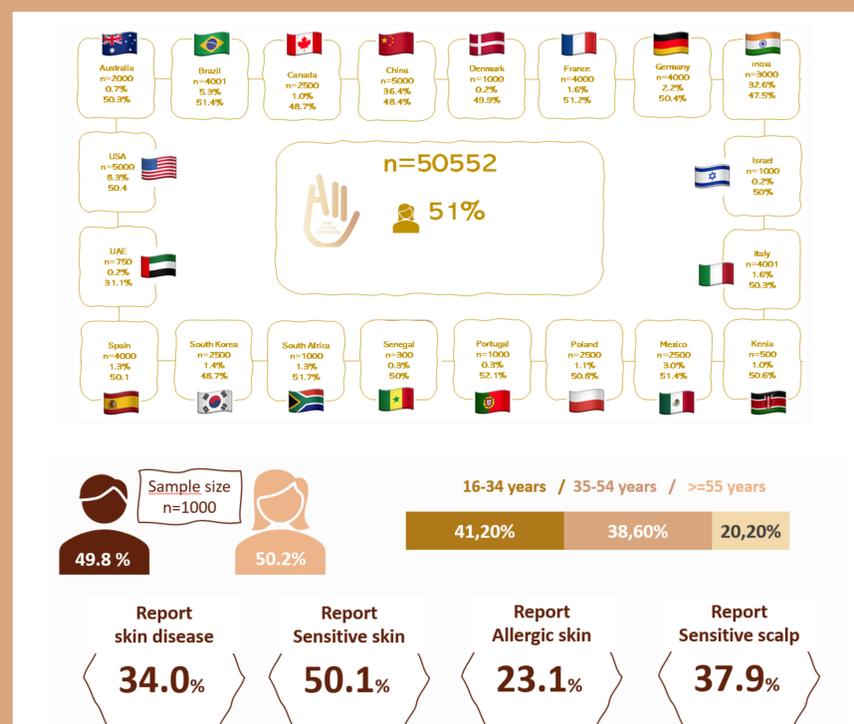


Table 1: Prevalence of FS in SD: n=340

Disease	N (%)
Atopic dermatitis / Eczema	34(43,6%)
Psoriasis	33(63,5%)
Acne	61(39,8%)
Rosacea	16(76,2%)
Vitiligo	16(72,7%)
Hidradenitis suppurativa	21(75,0%)
Chronic Hand-Eczema	31(67,4%)
Hyperpigmentation	28(43,8%)
Another skin disease not listed	12(16,2%)

TABLE 2: Psychosocial impact of SD (n=340)

Impact	Positive responses in FS (n=122) (%)	Positive responses in non FS (n=218) (%)	p	
Impact on professional life	When you think about your skin problems, how much do you consider it to be inconvenient in your professional life?	78(63,9%)	36(16,5%)	<0.001
	Have you had to take time off work or school?	60(53,6%)	19(10,1%)	<0.001
	Have you felt less productive in your activity (work/study)?	64(55,2%)	17(8,6%)	<0.001
	Have you had the feeling that you were absent from your activity while being there?	64(53,8%)	20(10,3%)	<0.001
Impact on family life	Have you experienced difficulties in your relationship?	68(60,7%)	11(6,1%)	<0.001
	Did you lack time to take care of your family?	56(52,6%)	17(9,0%)	<0.001
	Did you feel that you were absent from your family life?	55(49,1%)	17(8,5%)	<0.001
	Have you noticed a change in your family, social or professional relationships?	61(52,1%)	9(4,6%)	<0.001
Impact on interpersonal relationships	When you think about your skin problems, how embarrassing do you consider it in your personal life?	91(74,6%)	56(25,7%)	<0.001
	Did you put off things that you thought were important to do?	59(52,2%)	24(12,1%)	<0.001
	Do you feel that your sex life has been affected?	62(58,5%)	20(11,2%)	<0.001
	Have you given up vacations or hobbies?	56(45,9%)	14(6,4%)	<0.001
	Have you had to change plans that were important to you?	56(45,9%)	14(6,4%)	<0.001
	Have you felt discouraged?	63(51,6%)	22(10,1%)	<0.001
	Have you had to be more careful with your spending, to dip into your savings?	76(62,3%)	34(15,6%)	<0.001
	Do you have trouble sleeping?	61(50,0%)	27(12,4%)	<0.001
	Did you lack time to take care of yourself?	70(57,4%)	60(27,5%)	<0.001
	Have you felt tired?	62(50,8%)	59(25,2%)	<0.001
Do you take this into account when buying clothes?	82(67,2%)	60(27,5%)	<0.001	
Have you given up beauty treatments or an appointment with a hairdresser, for example, because of your skin condition?	68(55,7%)	27(12,4%)	<0.001	